



VELKOMMEN TIL

MIDDELFART SEJLKLUB

Vi holder til i Middelfart Sejlklub Østre
Hougevej 112, 5500 Middelfart

Vi sejler som udgangspunkt tirsdage og
torsdage - det er muligt at deltage én eller
begge dage.

Er vejret ikke til at komme på vandet,
finder vi på noget andet (vandleg, teori,
spil eller lignende).

MØDETID:

kl 16.30 - sejleren rigger sin jolle til og
klæder om, så han/hun er klar til
skippermøde ca 17.

På skippermødet gennemgås programmet
for dagens

træning, så alle
er klar over,
hvad der skal
foregå.

Vi forventer at
være i land igen
omkring kl 19.

Vi runder
aftenen af med
et afsluttende
skippermøde og
et stykke kage + saftvand.



FORÆLDREINFO

Der kræves ingen forudgående erfaring eller
viden om sejlads for at starte op.

Vi skal nok hjælpe jer i gang og hjælpe nye
sejlerne med at finde tøj og lære dem at rigge
bådene til, så de er klar til at komme på vandet
Sørg for at sejlerne er mætte, så de er klar til 2-3
timers aktivitet på vandet.

Vi sætter stor pris på, at I som forældre støtter
op i det omfang I har tid og lyst til.

Vi tilstræber
at have et
miljø, hvor
forældrene
føler sig godt
tilpas, imens
sejlerne er på vandet - der er kaffe på kanden,
social hygge og frivillige småopgaver til at få
tiden til at gå med for de forældre, der har tidd
og lyst til at blive under træningen.



Ligeledes har vi fokus på, at sejlerne føler sig
trygge, nyder tiden på vandet og fællesskabet
med hinanden.

Er I i tvivl om noget, må I endelig spørge
trænerteamet (Samuel, Andreas, Daniel, Jeppe).
Afbud meldes til Andreas 51918989 eller Daniel
60484400.

Yderligere info på www.middelfartsejlklub.dk

OPSTART

Nye sejlere er velkomne til at deltage op til
tre gange inden indmeldelse. På den måde
kan man få en fornemmelse af sporten og
hvad vi laver.

Kontigent: 938kr. årligt for medlemskab i
Middelfart Sejlklub + 600kr. pr. halvår for
jolleleje og træninger.

I efteråret forventes to ugentlige træninger,
hvorfor det halvårige kontigent stiger til
800kr.

Grej/udstyr:

Sejlerne har mulighed for at låne joller,
redningsvest og våddragt (op til str. 12 år).
I skal selv medbringe sejlersko/sko der må
blive våde.

Husk håndklæde og tørt skiftetøj.

SIKKERHED:

Vi har altid redningsveste på, når vi sejler
eller færdes på broen.

Når vi er på vandet, er der altid én eller flere
følgebåde med, så vi kan være tæt på, når
sejlerne har brug for guiding eller anden
hjælp.

